

DONESI ODLUKU - odlaziš ili ostaješ?

U vezi se osjećam:

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| voljeno | ☐ |
| mirno | ☐ |
| poštovano | ☐ |
| prihvaćeno | ☐ |
| blisko/povezano | ☐ |
| viđeno | ☐ |
| podržano | ☐ |
| sretno | ☐ |
| zabavno | ☐ |
| uzbuđeno | ☐ |
| privlačno | ☐ |
| vrijedno | ☐ |
| samopouzdanost | ☐ |
| sposobno | ☐ |

UKUPNO: 14

Da je tvoja najbolja
prijateljica u vezi poput
tvoje i da se osjeća kao
ti sada - što bi joj ti rekla?

Ako bi netko
tko te iskreno voli
promotrio tvoju
situaciju - što bi ti rekao?

Je li se problemi ponavljaju
i ne rješavaju iako ste
već pokušali razgovarati?

Ispiši i usporedi
vaše vrijednosti

Moje vrijednosti:

Njegove/njezine vrijednosti:

Kolike su razlike?

Što te zadržava u toj vezi?
Kako si TO možeš pružiti i bez ove veze?

Moja odluka je

- OSTAJEM
- ODLAZIM

Uključi se u **SOS program**
Preživjeti prekid